MOVEMBER · МЕСЕЦ НА МЪЖКОТО ЗДРАВЕ

Мъжкото здраве не чака. А ти?



Доц. д-р Атанас Иванов, дм, мзм

Уролог · Роботизирана хирургия

УМБАЛ „Свети Георги“ – Пловдив · Медицински университет – Пловдив



КОЙ СТОИ ЗАД ГРИЖАТА ЗА МЪЖКОТО ЗДРАВЕ?

Доц. д-р Атанас Иванов, дм, мзм

Уролог и специалист по роботизирана хирургия

Сертифициран хирург versius | CMR SURGICAL

Консултации: Пловдив и Димитровград

Операции: УМБАЛ „Свети Георги“ – Пловдив

Медицински университет – Пловдив

Работя с НЗОК и на платен преглед

Обучения и специализации в 9 държави



Франция · Германия · Италия · Испания · Гърция · Чехия · Полша · Япония · Бразилия

Познавате ли собственото си тяло?



1. **Бъбреци** – филтрират кръвта и правят урината
2. **Уретери** – свалят урината до пикочния мехур
3. **Пикочен мехур** – събира урината
4. **Простата** – жлеза колкото орех около канала
5. **Тестиси** – сперматозоиди и тестостерон
6. **Уретра** – каналът, през който излиза урината

Простатата е малка, но с възрастта става източник на най-честите проблеми при мъжете.

Профилактиката не е страшна. Тя е грижа за живота!

Кога?

От 50 г. – всяка година. От 45 г., ако баща или брат са имали рак на простатата.

Как протича?

Разговор, кратък преглед, изследвания. Около 15 минути.

Боли ли?

Не! Прегледът **НЕ е болезнен** и отнема само няколко минути.

Какви изследвания?

PSA от кръвта, изследване на урина, ехография.

Ранното откриване = по-лесно лечение и по-малко усложнения

КОГАТО СВЕТНЕ ЛАМПИЧКА...

Сигнали, които не бива да пренебрегвате



Ставате нощем да уринирате 2 и повече пъти



Слаба или прекъсваща струя



Кръв в урината, дори един път



Болка или парене при уриниране



Бучка или промяна в тестиса



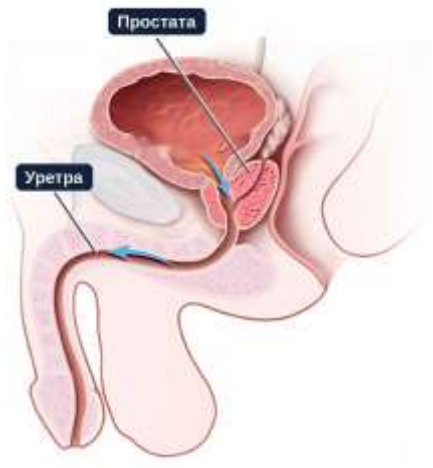
Силна болка в кръста или страната



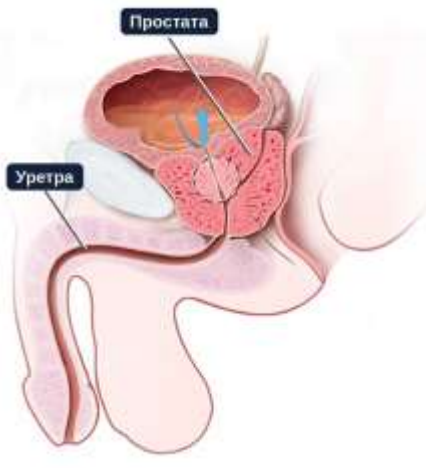
Проблеми с ерекцията

Поне един? Елате при уролог.

Уголемена простата – проблем, който не бива да пренебрегвате



Нормална
свободен канал



Уголемена
притиснат канал

Какво е? Доброкачествено уголемяване (ДПХ). **Не е рак** и не преминава в рак.

Кога? Започва след 40–45 г. След 60 г. я има поне всеки втори мъж.

Симптоми: често и нощно уриниране, слаба струя, усещане за непълно изпразване.

Диагноза: преглед, ехография, PSA, изследване на струята.

Лечение: Наблюдение → Лекарства → Лазер – без разрез

Илюстрация: National Cancer Institute

Рак на простатата – ранното откриване спасява животи

Най-честият рак при мъжете в ЕС

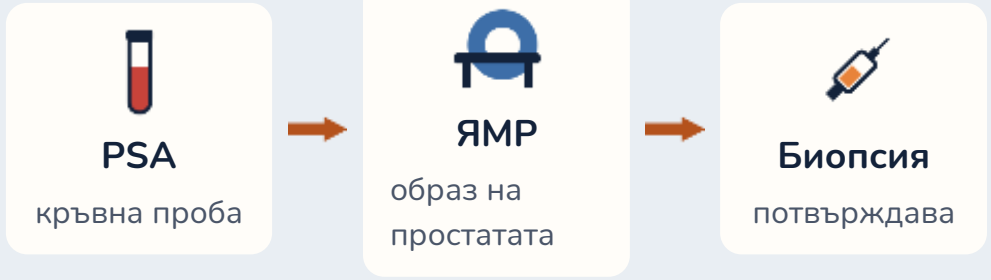


Почти всеки 5-и нов случай на рак при мъжете е в простатата.

Рискови фактори (ЕАУ)



В началото – БЕЗ симптоми



Съвременно лечение



Данни: GLOBOCAN 2024, IARC – нови случаи на рак при мъжете в ЕС-27. Рискови фактори: Насоки на ЕАУ за рак на простатата, 2026.

Рак на тестисите – засяга младите мъже

ВРЕМЕ Е ЗА ПРОВЕРКА!

Веднъж месечно · 1 минута · 3 стъпки



1. ДУШ

След топъл душ кожата е отпусната



2. ОПИПАЙТЕ

Внимателно, между палеца и пръстите



3. ПОВТОРЕТЕ

Същото и с другия – сравнете двата

15–40 години – най-честа възраст

95%+ излекуване при ранно откриване

Симптом: безболезнена бучка, тежест

Лечение: операция, ± химио- или лъчелечение

Усещате бучка, уплътнение или промяна? Елате на преглед при уролог.

Камъни в бъбреците – когато болката е сигнал



Илюстрация: BruceBlaus)

Защо? Малко вода, жега и потене, много сол и месо, наследственост.

Симптоми: силна болка в кръста, страната или слабината, кръв в урината, гадене.

Диагноза: ехография, скенер, изследване на урина.

Лечение:

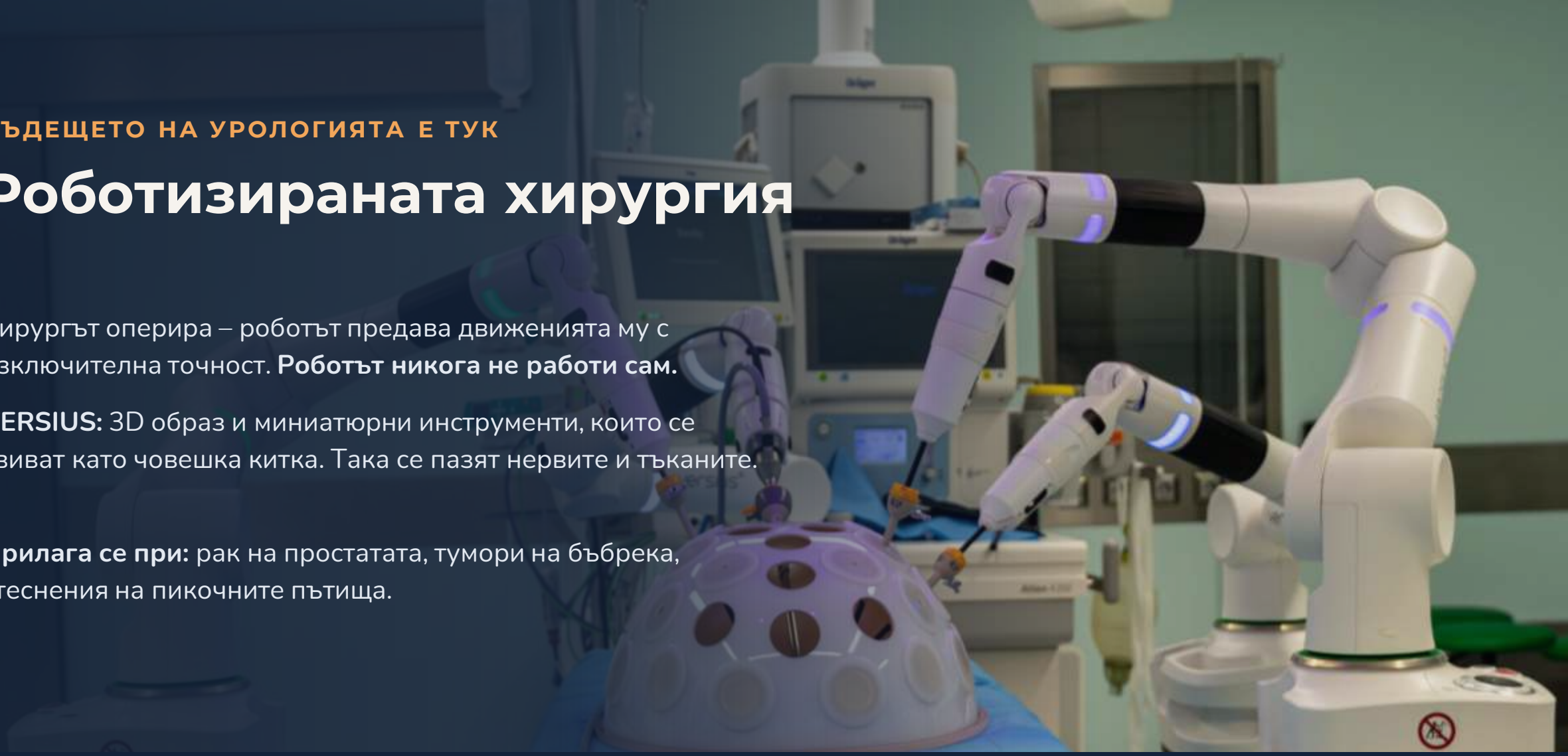
- Лекарства
- Ударна вълна
- Лазер през уретера
- Перкутанно · над 2 см

Профилактика: 2,5–3 л вода на ден, повече при работа в жега – най-евтиното лекарство.

⚠ **СПЕШНО в болница:** болка с температура, не можете да уринирате, имате само един бъбрек или болката не минава с обезболяващо.

БЪДЕЩЕТО НА УРОЛОГИЯТА Е ТУК

Роботизираната хирургия



Хирургът оперира – роботът предава движенията му с изключителна точност. **Роботът никога не работи сам.**

VERSIUS: 3D образ и миниатюрни инструменти, които се свиват като човешка китка. Така се пазят нервите и тъканите.

Прилага се при: рак на простатата, тумори на бъбрека, стеснения на пикочните пътища.

- ✓ **Малки разрези**
- ✓ **По-малко болка и кръвозагуба**
- ✓ **По-кратък престой в болница**
- ✓ **По-бързо на работа**

Мъжкото здраве не чака. А ти?

Не забравяйте профилактичните прегледи – **аз съм на ваше разположение.**

Facebook

IvanovUrology

Instagram

@ivanovurology

Superdoc

Запишете си час

Телефон за контакт: 0886 702 543